

Das SRK ist für Sie da.

Passage SRK Uri

Lehrgang in Palliative Care

Schweizerisches Rotes Kreuz Kantonalverband Uri

Rynächtstrasse 13

6460 Altdorf

Telefon 041 874 30 75

Telefax 041 874 30 76

info@srk-uri.ch

www.srk-uri.ch

Rotkreuz-Dienstleistungen im Entlastungsbereich

- Besuchs- und Begleitsdienst mit Freiwilligen
- Entlastungsdienst für betreuende und pflegende Angehörige sowie Entlastung Angehöriger von Menschen mit Demenz
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf

Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen

- Ergotherapie für Erwachsene
- Kurswesen
 - Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK
 - Weiterbildungen für Pflegenden und Interessierte
 - Babysitting-Kurse SRK

gasserdruck.ch 06/2017



© Natadha Repord, Grolley



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Uri



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Uri



Palliative Care stellt die Wünsche der Kranken und ihrer Angehörigen ins Zentrum und versucht Lebensqualität und Wohlbefinden bis zum Tod zu ermöglichen. Schwerkranken und Sterbenden und ihren Angehörigen Zeit schenken, ist eine anspruchsvolle Aufgabe und stellt hohe Anforderungen an betreuende Personen.

Voraussetzung für eine vertrauensvolle Begleitung ist eine offene Kommunikation zwischen allen Beteiligten. Das setzt voraus, sich mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer und den damit verbundenen Herausforderungen auseinanderzusetzen und die Grundlagen der Palliative Care zu verstehen.

Ziel des Lehrgangs

Der Lehrgang bereitet auf die Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden und deren Angehörigen in Institutionen oder in der Nachbarschaftshilfe nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

Qualifikation/Dauer

Nach vollständigem Lehrgangsbesuch und absolviertem Praxiseinsatz sowie einer Reflexionsarbeit wird ein Zertifikat abgegeben. Der Lehrgang umfasst 48 Stunden.

Zielgruppen

Freiwillige und weitere Interessierte, die im Einsatz bei Schwerkranken und Sterbenden und deren Angehörigen stehen oder sich darauf vorbereiten wollen. Eine medizinische Vorbildung ist nicht Bedingung.

Inhalt

- Einführung in die Begriffe Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod und Trauer; Grundlagen der Palliative Care
- Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden
- Körperliches Wohlbefinden unterstützen und psychisches Leiden lindern (in Krankheit und im Sterben)
- Auswirkungen des Sterbeprozesses auf das soziale Umfeld – Sterben und Sterbebegleitung
- Unterstützen in der Sinnsuche und der Trauer
- Rechtliche und ethische Aspekte der Sterbebegleitung
- Einsatz als Begleiterinnen und Begleiter bei Schwerkranken und Sterbenden

Während oder im Anschluss an den Lehrgang können begleitete Praxiseinsätze geleistet werden.



© SRK



© SRK

Anforderungen

- Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Gute Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeiten
- Die Fähigkeit, sich in andere einfühlen, sich einlassen und abgrenzen zu können
- Respekt und Toleranz für spirituell oder religiös anders Denkende
- Persönliche Auseinandersetzung mit den Kursthemen während des Kurses und Zeit für die Nachbearbeitung der Themen zu Hause

Es ist wichtig, nicht selbst in einem aktuellen Trauerprozess zu stehen oder von einer schweren Krankheit betroffen zu sein.

Wissen fürs Leben

Auf www.redcross.ch, der Bildungsplattform des Schweizerischen Roten Kreuzes, finden Sie eine Vielzahl an Kursen, Schulungen und Weiterbildungen. Von Babysitter über Pflege und Betreuung, Rettung oder Erste Hilfe bis hin zum Konfliktmanagement, findet sich Wissenswertes für alle Lebenslagen.

www.redcross.ch

**Haben Sie Interesse?
Wir freuen uns auf Ihre
Kontaktaufnahme!**

**Telefon 041 874 30 75
kurswesen@srk-uri.ch**